



L'interview métier des courses

Lad driver - Lad jockey

Lad driver / Lad jockey, sportif accompli.

Le lad driver / jockey est avant tout le « metteur au point » de chevaux de courses trotteurs à l'entraînement avant les échéances de compétitions. Il doit savoir atteler et monter, même si la plupart d'entre eux finissent par choisir une spécialité en fonction de leurs préférences, poids et / ou compétences. Le lad driver/ jockey est polyvalent : il assure également la bonne tenue des écuries, les soins aux chevaux et peut parfois être sollicité pour accompagner les partants lors des réunions de courses.

Interview de Thomas DUDIT, Lad driver - Lad jockey

Quel est ton parcours ?

J'ai d'abord monté un an dans un centre équestre, mais je ne trouvais pas vraiment ma place. C'était juste avant d'intégrer le CFA de Laval (53). J'avais auparavant fait la connaissance de passionnés de trotteurs et j'ai commencé, grâce à eux, à atteler. J'ai tout de suite voulu en faire mon métier.

J'ai donc intégré le CFA de Laval pour préparer un CAP de Lad Cavalier d'entraînement où j'ai pu pratiquer l'alternance école / entreprise.

La formule de l'alternance est idéale pour se former et combiner la théorie et la pratique. J'ai effectué mon alternance chez deux entraîneurs différents en Mayenne et en Vendée. C'est tout à fait adapté pour mettre en œuvre ce que j'ai appris à l'école. L'équitation classique que j'ai pratiquée m'a permis de savoir aborder un cheval et de seller, puisque j'attelle seulement au trot.

Peux-tu résumer ton quotidien ?

Le matin, nous commençons en fonction du temps, nous nourrissons, faisons les boxes puis nous débutons l'entraînement des chevaux. L'après-midi,



© T.DUDIT à droite sur la photo

il reste parfois quelques chevaux à sortir. Puis nous faisons les soins (bandages, pose d'argile.) et nous remettons les chevaux aux boxes ou au paddocks pour la nuit.

Je prépare mes chevaux et sors 3 à 4 lots par matinée. A la piste, je respecte un planning de travail en fonction des courses à venir. Les chevaux effectuent des « travaux », dits d'un trot plus soutenu sur 2000 mètres sans les mettre « dans le rouge », en lot de 2 ou 3 chevaux et ce, 2 ou 3 jours avant la course. La veille de la course, les chevaux font 30 minutes à 1 heure de promenade ou « jog » pour se détendre musculairement et mentalement. Je fais alors un petit compte rendu au patron et nous échangeons sur ce que nous devons changer, améliorer, vérifier pour que le cheval soit le plus performant le jour « j ».

Souvent, mon patron reprend les chevaux 15 jours avant la course pour s'assurer de l'état de forme du cheval et il vérifie s'il est prêt à courir. Nous pouvons d'un commun accord choisir de changer les enrênements, ajouter plus de poids, mettre une martingale... Bref nous sommes de vrais « horlogers ».

Les jours de courses, il m'arrive parfois d'accompagner les chevaux. C'est vraiment chouette de pouvoir assister à la concrétisation de mon travail.



Ton conseil à celles et ceux qui souhaitent devenir lad driver / jockey?

Je leur conseille d'être motivés, et travailleurs. Nous faisons beaucoup d'heures dans ce métier. S'ils n'aiment pas les chevaux, ce n'est pas la peine car c'est vraiment le moteur pour pouvoir perdurer dans le métier. Il vaut mieux « être du matin », avoir la « niaque » ; les journées peuvent être longues. Je n'ai pas eu l'occasion de travailler dans de grosses structures mais un conseil : les petites écuries sont souvent plus formatrices et à l'écoute. Il est aussi plus facile d'obtenir une licence pour courir si le patron vous fait confiance. Les entreprises importantes ont souvent de très bons chevaux mais il faut du temps pour qu'ils puissent vous laisser plus de responsabilités.

Pour finir, j'étais déjà passionné par les trotteurs lorsque j'étais cavalier en club hippique, il faut bien faire la différence entre ces deux mondes. Je me lève tôt le matin mais je suis toujours aussi heureux d'aller retrouver mes chevaux. Dans mon métier, on ne drive pas toujours en courses, c'est parfois un peu frustrant mais on espère qu'un jour se sera notre tour.

Propos recueillis par E.DAVID en 2017